

## Entrainement structuré, quoi, comment - suite

Cette communication s'adresse aux participants à la séance d'information du 23 mars 2018 donnée par HFR Sport (réf. News no3 du 13 mars 2018).

La séance du mercredi 30 mai 2018 est **reportée à une date ultérieure**.

Merci d'avance pour votre compréhension.

Au nom du comité  
Nicolas Jacquat, président

ps : les News O2MTB sont archivées sur le site internet du club.

Dans la roue d'O2MounTainBike :



**la Mobilière**

connect  
groupe e

Garage des Ponts  
Vaulruz 

**Castella**   
SPORTS BULLE