

Reprise des entrainements VTT dès le mardi 1^{er} septembre

Chers membres,

Les vacances touchent à leur fin, il est temps de reprendre les entrainements VTT !

- Reprise des entrainements : mardi 1^{er} septembre 2020
- Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux
- Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30
- Le bon plan** : VTT en **parfait état**

(Un service d'entretien effectué), équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo. Des **lampes** (avant et arrière) sont également nécessaires, il fait vite nuit l'automne !

Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat !

Mesures impératives au respect de l'intégrité de chacun : l'athlète, moniteur, parent, accompagnant présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** aux entrainements respectivement au lieu de rendez-vous. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Dans le but de maintenir la distance de sécurité recommandée (au moins 1m), les participants se rendront **dès leur arrivée**, dans leur groupe. Prenez donc connaissance de votre numéro de groupe, ainsi que des jeunes en faisant partie. Des panneaux avec les numéros de groupes seront répartis sur la place de jeu.
De plus, aucun matériel de réparation, pic-nic ou autre boisson ne devra être échangé entre les participants ou les moniteurs.

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



O2 Mountain Bike

Pour les parents, **IMPORTANT** : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club !

Les entrainements auront lieu par tous les temps (sauf en cas d'orage). En cas de doute, rdv sur notre site web www.o2mountainbike.ch où nous vous informerons dès 16h30 de l'annulation d'un entrainement.

Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements, ou devriez les interrompre momentanément, communiquez-le impérativement à notre responsable technique : patricia.matthey@gruyere-escapade.ch ou par tél. : 079 520 79 79

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike !

Au nom du comité
Nicolas Jacquat, président
Patricia Matthey, resp.technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021

